

## Közel száz rendezvény Mosonmagyaróváron és a kistérség huszonhat településén az EFI – Egészségfejlesztési Iroda szervezésében a következő tizenkét hónapban, számos folyamatosan zajló program és szolgáltatás mellett

A projekt keretében minden település részesül a rendezvényekből és a programokból. Lesznek nagyobb egészségnapok – hat településen szűrőbusz részvételével is -, világnapok, lakossági fórumok, gyalogos-, kerékpáros-, és nordic walking túrák. Részt vesznek falunapokon, sportnapokon; közel 100 olyan rendezvényen, melyek megvalósulásához nagyban hozzájárul a Karolina Kórház –Rendelőintézet EFI – Egészségfejlesztési Irodája. Már 2013-ban elindultak az ingyenes sportolási lehetőségek, melyekre óriási az érdeklődés a városban és a kistérségben is. Ezek tovább bővülnek havonta elérhető gyógytorna programokkal, valamint az egészséges táplálkozást népszerűsítő rendezvényekkel. Február 27-én a mosonmagyaróvári Idősek Otthonában rendeznek a lakók és dolgozók számára Egészségnapot, február 28-án pedig színes programokkal várnak mindenkit a Rákellenes Világnapra a Felsch Károly Kulturális Központban. Február 27-én 16 órakor az Óvárosi Kávéház és Étteremben folytatódik az egészséges táplálkozást népszerűsítő rendezvénysorozat ételkóstolóval, előadással.

Minden programon, rendezvényen való részvétel ingyenes!

Az Irodán keresztül elérhető szolgáltatások, tanácsadások:

**Egyéni diétás tanácsadás** Csehné Böhm Ilona segítségével, telefonos egyeztetés után. Telefon: (96) 574-609, hívható hétfőtől péntekig: 9-11 óráig. **Egyéni gyógytornász tanácsadás** Kovács Alexandra segítségével, telefonos egyeztetés után. Telefon: (96) 574-726, hívható hétfőtől péntekig: 8-10 óráig. **Lelki krízisben lévők egyéni segítségét kérhetnek** Csog Blanka pszichológustól, telefonos egyeztetés után. Telefon: (96) 574-767, hívható hétfőtől péntekig: 8-14 óráig.

Lakossági fórumok:

- |             |                                        |                   |
|-------------|----------------------------------------|-------------------|
| február 3.  | 17 óra Halászi,                        | 18:30 Feketeerdő; |
| február 4.  | 17 óra Ásványráró;                     | 18:30 Hédervár;   |
| február 5.  | 16 óra Rajka,                          | 18:00 Darnózseli; |
| február 6.  | 17 óra Máriakálnok,                    | 18:30 Lipót;      |
| február 10. | 16 óra Bezenye,                        | 17:30 Újrónafő;   |
| február 11. | 17 óra Püski (Dunaremete és Kisbodak); |                   |

- |             |                          |                      |
|-------------|--------------------------|----------------------|
| február 12. | 16 óra Dunasziget,       | 18 óra Mosonszolnok; |
| február 13. | 17 óra Levél;            |                      |
| február 17. | 17 óra Jánossomorja;     |                      |
| február 19. | 17 óra Mosonudvar;       |                      |
| február 20. | 17 óra Hegyeshalom;      |                      |
| február 21. | 17 óra Kimle;            |                      |
| február 24. | 17 óra Dunakiliti;       |                      |
| február 25. | 17 óra Lébény;           |                      |
| február 27. | 17 óra Mecsér;           |                      |
| március 4.  | 18 óra Mosonszentmiklós. |                      |

A pontos helyszínekről tájékozódhatnak a településeken és akár a Facebook-on az EFI Karolina oldalon.



Karolina Kórház - Rendelőintézet  
9200 Mosonmagyaróvár, Régi Vámház tér 2-4



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.