

„Egészségfejlesztési programok megvalósítása a mosonmagyaróvári kistérségben” című pályázat



Elkezdődött a „Kistérségi sport és egészségnap roadshow” sorozatunk Halászin a Dohányzásmentes világnappal együtt. Voltunk már Károlyházában, Kimlén, Újronafőn. Eddig több mint kétszáz résztvevője volt a programoknak. Kicsik és nagyok pozitív élményekkel távoztak, elmondásaik szerint az orvosok és a szakemberek nagyon kedvesek és segítőkészek voltak. Köszönet minden településnek, résztvevőknek, közreműködőknek az eddigi segítséget. Továbbra is várunk mindenkit a rendezvényeinkre.

Folytatódik a rendezvénysorozat, májusban és júniusban négy olyan helyszín is lesz, ahol szűrőbusszal is meg tudunk jelenni: **május 24. Mosonszolnok, május 31. Dunasziget, június 14. Lébény, június 28. Püski. A szűrőbuszon lesz hasi- és kismencedei ultrahang vizsgálat; csontsűrűség vizsgálat sarokcsontból; vicardio stressz EKG vizsgálat; prosztatata (PSA) rákszűrés, fogászati- és szájüregi szűrés, és ér-állapot vizsgálat.** Minden ilyen alkalommal orvosokat, szakembereket is biztosítunk, akik az esetlegesen kiszűrt pozitív, vagy problémás eseteknél tanácsot tudnak adni, ki, milyen szakrendeléshez forduljon. Ezekre és a többi rendezvényünkre is bárki eljőhet, nincs településhez kötve.

Az egészségnapokon minden településen, szűrőbusztól függetlenül az alábbi programokkal megjelenünk: bőrgyógyászati vizsgálat-tanácsadás; urológiai vizsgálat-tanácsadás; szív-érrendszeri vizsgálat; látás- és hallásszűrés; dietetikai tanácsadás és kóstoló; gyógytorna és tanácsadás; kézműves foglalkozás és játszóház (felnöknek is!); masszázs. Az urológiai vizsgálat és tanácsadás esetében külön felhívjuk a figyelmet a prosztatatarák szűrésének és megelőzésének a fontosságára; valamint a hölgyek esetében a tanácsadás jelentőségére. Forduljanak bátran a kikerülő szakemberekhez, akikkel négy szemközt van módjuk konzultációra.

A legközelebbi állomásaink: május 30. Ásványráró, június 20. Bezenye, június 23. Várbalog, június 26. Darnózseli, június 27. Rajka.

Idén a Moson Megyei Nők Egyesülete ismét megrendezi Mosonmagyaróváron az Iniciál Autóházban a most már hagyományos és sokak által várt Férfi Egészségnapját július 5-én. Mivel a projekt célja a jól működő kezdeményezések támogatása, így ebben a programban az Egészségfejlesztési Iroda is szakmai támogatást nyújt a rendezvényhez.

A soron következő programok:

„Gyalogol a kistérség” június 15. Halászi. „Gurul a kistérség” május 31. 9 óra Mosonszentmiklós, június Levél, június 21. Halászi. **Nordic Walking túra** május 31. (szombat) Dunakiliti – 14 óra az IKSZT előtt. **„Egészséges táplálkozást népszerűsítő rendezvény”** június 19. Simbad Hotel Restaurant – 16 óra.

A túrára és az „Egészséges táplálkozást népszerűsítő rendezvényre” kérjük, az előzetes bejelentkezést a 06 96 579 707-es számon Hohner Barbaránál, vagy Mihályi Nikolettánél.

Elindul júniusban hét településen a „**Testsúlycsökkentés, energiaegyensúly**” programunk, mely 7 hónapon át tart. Ahol várjuk Önöket: Mosonmagyaróvár, Jánossomorja, Kimle, Mosonszolnok, Hegyeshalom, Lébény, Dunakiliti.

A programokon való részvétel, mindenki számára ingyenes!



Karolina Kórház - Rendelőintézet
9200 Mosonmagyaróvár, Régi Vámház tér 2-4



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.