

„Egészségfejlesztési programok megvalósítása a mosonmagyaróvári kistérségben” című pályázat

Augusztusban véget ér a „Tíz hónap, tíz sport” c. programsorozat, mely tavaly novemberben indult Mosonmagyaróváron, valamint a kistérség több településén. A játék a Kistérségi Családi Nappal zárul 2014. augusztus 19-én a Szent István Napok - Nyári Fesztivál keretében. A sportolók között értékes nyereményeket sorsolnak ki 18 óra 50 perckor a Kisszínpadon. A rendezvényre 16 órai gyülekezéssel futva és sétálva is lehet érkezni.

A „Tíz hónap, tíz sport” programsorozat 2014. augusztus 19-én a Kistérségi Családi Nappal ér véget. A rendezvény 16 órakor a **FUSS, VAGY SÉTÁLJ AZ EGÉSZSÉGESEBB ÉLETÉRT!** programmal indul:

- „Fut a kistérség” – Strucc Futóklub vezetésével,

Gyülekező: a Karolina Kórház – Rendelőintézet mögött, a Kórház utcában lévő parkolóban.

- „Sétál a kistérség” – Városi Természetjáró Szakosztály vezetésével,
Gyülekező: a Flesch Károly Kulturális Központ előtt.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk a programokra, melyekhez csatlakozni a gyülekező helyszínén lehet! Érkezz sportos öltözetben rendezvényünkre!

A Kistérségi Családi Nap 17 órától 20 óráig a Szent István Napok - Nyári Fesztivál helyszínén a Fesztivál utcában a következő programokkal várja az érdeklődőket: tüdőkapacitás-mérés, kilégzési CO - mérés, „TEDD LE!” - dohányzásról való leszokást támogató program, életmód tanácsadás, sport-tanácsadás, testösszetétel-mérés, diétikus tanácsadás, gyógytornász tanácsadás, gyögmasszázs, családi sarok (csillámtetoválás, arcfestés, kézműveskedés, információk a szabadidő hasznos eltöltéséről, tájékoztatók a sportolási lehetőségekről a kistérségben). A nyeremények sorsolása a „Tíz hónap, tíz sport” programsorozat résztvevői között a Kisszínpadon 18 óra 50 perckor várható.

A „Kistérségi Sport és Egészségnap Roadshow”-n eddig megközelítőleg 1000 résztvevőt regisztráltak. Az egészségnapokon bőrgyógyászati tanácsadás és vizsgálat, urológiai tanácsadás és vizsgálat, szív-érrendszeri vizsgálat, látásvizsgálat, hallásvizsgálat, diétetikai tanácsadás, gyógytorna és mozgásszervi tanácsadás vehető igénybe, hangsúlyozva a rendszeres orvosi ellenőrzés, valamint a szűrővizsgálatok fontosságát. A tanácsadásokon lehetőség nyílik négy szemközti beszélgetésre a szakemberekkel. Ezekon kívül kézműves foglalkozás, játszóház, masszázsszínésítik a rendezvények programját. A Roadshow tovább folytatódik, legközelebb **2014. augusztus 29-én Feketeerdőn, majd szeptember 4-én Máriakálnokon, 5-én Mecséren, 6-án pedig Kimlén** találkozhatnak az érdeklődők ezzel a programmal. Minden résztvevőt szeretettel várunk!

Az „Egészséges táplálkozás népszerűsítése programsorozat” következő állomása **2014. augusztus 28-án 16 órakor Dunakilitin, a Duna Kisvendéglőben** lesz. A rendezvényen először egy egészséges étkezéssel és ételkészítéssel kapcsolatos előadást hallgathatnak meg a résztvevők, majd ez után egészséges alapanyagokból, megfelelő eljárásokkal készült ételek kóstolására is lehetőségük nyílik. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges a 06 96 579 707-es telefonszámon Hohner Barbarát vagy Mihályi Nikolettet keresve.

A lakosság körében nagy népszerűségnek örvendő „Nordic Walking” túrák szeptembertől folytatódnak! Ezek konkrét időpontjairól a 06 96 579 707-es telefonszámon tudnak érdeklődni Hohner Barbaránál vagy Mihályi Nikoletté.

Az Egészségfejlesztési Iroda a Karolina Kórház – Rendelőintézet földszintjén hétfőtől péntekig 8 – 16 óráig tart nyitva, a zavartalan ügyfélfogadáshoz előzetes bejelentkezés szükséges a 06 96 574 720-as telefonszámon.

A programokon való részvétel mindenki számára ingyenes!



Karolina Kórház - Rendelőintézet
9200 Mosonmagyaróvár, Régi Vámház tér 2-4



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE