

„Egészségfejlesztési programok megvalósítása a mosonmagyaróvári kistérségben” című pályázat

Ősszel is színes programokkal várja az érdeklődőket a kistérségben a Karolina Kórház – Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája, az EFI. Folytatódik a Kistérségi Sport és Egészségnap Roadshow a térség településein, szeptemberben és októberben még mindenkit várnak a nordic walking túrák és az „Egészséges táplálkozás népszerűsítése” c. programsorozat rendezvényei. Augusztusban ugyan véget ért a „Tíz hónap, tíz sport” programsorozata, de a „20 próba az egészségért” sportolási lehetőség továbbra is elérhető az érdeklődők számára.

A „Kistérségi Sport és Egészségnap Roadshow”-n már több mint 1000 résztvevőt regisztráltak. Az egészségnapokon bőrgyógyászati tanácsadás és vizsgálat, urológiai tanácsadás és vizsgálat, szív-érrendszeri vizsgálat, látásvizsgálat, hallásvizsgálat, dietetikai tanácsadás, gyógytorna és mozgásszervi tanácsadás vehető igénybe, hangsúlyozva a rendszeres orvosi ellenőrzés, valamint a szűrővizsgálatok fontosságát. A tanácsadásokon lehetőség nyílik négyesemközi beszélgetésre a szakemberekkel. Ezekon kívül kézműves foglalkozás, játszóház, masszázsszínesítik a rendezvények programját. A Roadshow tovább folytatódik, legközelebb **2014. szeptember 26-án Mosonudvaron, szeptember 27-én Héderváron, október 3-án Dunakilitin és végül október 4-én, Hegyeshalomban** találkozhatnak az érdeklődők ezzel a programmal. Minden résztvevőt szeretettel várunk!

Ősszel több világnap alkalmából is rendezvényt szervez az Egészségfejlesztési Iroda. Szeptember 27-én délelőtt 8 órától 13 óráig a Mosonmagyaróvári Szív Egyesülettel közösen tartják a Szív Világnapját a Flesch Károly Kulturális Központban. A programok között előadások, szűrések és tanácsadások várnak minden érdeklődőt. Lesz vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés, boka-kar index, valamint testtömeg-index számítása a Karolina Kórház szakembereinek segítségével. Továbbá újraélesztés bemutató, egészséges ételek kóstolása, gyógytornász és pszichológus tanácsadás. A rendezvényt Dr. Poór Ferenc kardiológus főorvos, a mosonmagyaróvári Magyar Szív Egyesület elnöke nyitja meg, 10 órától előadásokat hallgathatnak meg a Nagyklubban, ezek után egy kis átmozgató gyógytornára és ételkóstolóra várják az érdeklődőket az aulában. Ezt követően október 10-én Mosonszőlőn lesz a Lelki Egészség Napja. Novemberben a Diabetes Világnapján, továbbá a már az ismert Női Szűrőnapokon vehetnek részt az érdeklődők, ez utóbbi november 6-án és 7-én a Karolina Kórház – Rendelőintézetben a Moson Megyei Nők Egyesületével közösen lesz.

Továbbra is folytatódik az „Egészséges táplálkozás népszerűsítése” c. programsorozat: **2014. szeptember 25-én 16 órakor Dunaszigetén, a Horgász Vendéglőben, október 16-án 16 órakor Lipóton az Orchidea Hotel éttermében** lesz. A rendezvényeken először egy egészséges étkezéssel és ételkészítéssel kapcsolatos előadást hallgathatnak meg a résztvevők, majd ezt követően egészséges alapanyagokból, megfelelő eljárásokkal készült ételek kóstolására is lehetőségük nyílik. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges a 06 96 579 707-es telefonszámon Hohner Barbarát vagy Mihályi Nikolettet keresve.

A lakosság körében nagy népszerűségnek örvendő **nordic walking túrák** szeptembertől folytatódnak! Ezek konkrét időpontjairól a 06 96 579 707-es telefonszámon tudnak érdeklődni Hohner Barbaránál vagy Mihályi Nikolettél. Legközelebb szeptember 27-én 9 órakor Mosonmagyaróváron lesz túra, 14 órakor pedig Lébényben. Az ősz folyamán várható Kimlén, Püskin, Halászin és Dunakilitin is nordic walking túra.

Az Egészségfejlesztési Iroda a Karolina Kórház – Rendelőintézet földszintjén hétfőtől péntekig 8 – 16 óráig tart nyitva, a zavartalan ügyfélfogadáshoz előzetes bejelentkezés szükséges a 06 96 574 720-as telefonszámon.

A programokon való részvétel mindenki számára ingyenes!



Karolina Kórház - Rendelőintézet
9200 Mosonmagyaróvár, Régi Vámház tér 2-4



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE