„Egészségfejlesztési programok megvalósítása a mosonmagyaróvári kistérségben” című pályázat

Nagy sikerrel zajlott a Karolina Kórház – Rendelőintézet EFI (Egészségfejlesztési Iroda) által szervezett „Kistérségi Sport és Egészségnap Roadshow” rendezvénysorozata Mosonmagyaróváron és a kistérség további 26 településén.

A helyszíneken bőrgyógyászati, urológiai, szív- és érrendszeri, szemészeti, valamint látásvizsgálat zajlott. A program keretében mindezek mellett - ott ahol már hosszú ideje nem történt - nőgyógyászati rákszűrést is sikerült megvalósítani. Minden településen szakember segítségével az emlő tapintásos önvizsgálatát is megtanulhatták a résztvevők.

Az Egészségfejlesztési Iroda a projekt keretében interaktív, ismeretterjesztő előadásokat és tanácsadásokat is szervez világnapokhoz kapcsolódóan. Eddig megrendezésre került a Rákellenes Világnap, a Dohányzásmentes Világnap, a Hypertonia Világnapja. Ezek megvalósításához helyi civil szervezeteket is megkerestek a szervezők. A Szív Világnapját szeptember 27-én a Flesch Károly Kulturális Központban tartották a **Magyar Szív Egyesület** mosonmagyaróvári szervezetével közösen. Az eseményt dr. Poór Ferenc kardiológus főorvos, egyesületi elnök nyitotta meg. A rendezvényen sor került szűrővizsgálatokra: vércukor, koleszterin, vérnyomás, boka-kar index mérésére. Ezen kívül újraélesztés bemutatón vehettek részt a megjelentek. Gyógytornász, dietetikus és pszichológus egyéni tanácsadással várta a hozzájuk fordulókat. A szív és érrendszeri betegségek megelőzésével, kezelésével és rehabilitációjával foglalkozó előadásokat követően lehetőség volt gyógytornán részt venni, emellett egészséges ételeket kóstolni.

A Lelki Egészség Világnapja október 10-én zajlott Mosonszolnokon. Ezt a rendezvényt a **Kistérségi Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgáltató Központ és a Drogpont Szenvedélybetegeket Segítő Szolgálat** munkatársaival együttműködve valósították meg. Az esemény legfőbb mondanivalója a családok egészségmegőrző szerepének fontossága. Az **Országos Egészségfejlesztési Intézet** programjához csatlakozva 27 darab zöld színű lufit engedtek fel a délután folyamán, jelképezve a kistérség településeit.

A következő világnapi esemény **november 28-án** Mosonmagyaróváron, a Flesch Károly Kulturális Központban a **Diabétesz Világnapja**, ahová szeretettel várják az érdeklődőket.

A **Moson Megyei Nők Egyesületével** együttműködve idén már hetedik alkalommal kerül megrendezésre a **Női Egészségnapok**. A két napos - immár hagyományossá vált - program a mosonmagyaróvári **Karolina Kórház- Rendelőintézet épületében** november 6-7-én délután lesz. A résztvevőket nőgyógyászati rákszűréssel és ultrahangos vizsgálattal, tapintásos emlővizsgálattal és annak tanításával várják. Az esemény legfontosabb célkitűzése a nők figyelmét felhívni az éves szűrővizsgálat jelentőségére. Az előző évekhez hasonlóan egyéb szűrésekkel is várják a lakosságot. Lesz bőrgyógyászati, látás- és hallásvizsgálat, valamint szív-érrendszeri szűrővizsgálat. Az EFI munkatársai életmódbeli tanácsadással, vérnyomásméréssel, testtömeg-index méréssel készülnek a programra.

Az **„Egészséges táplálkozás népszerűsítése”** programsorozat következő állomása **november 26-án** Jánossomorján lesz a **Patkó Étteremben** 17 órai kezdettel. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges a **96/579-707**-es telefonszámon Hohner Barbaránál vagy Mihályi Nikolettnél.

A **„20 próba az egészségért”** programra továbbra is várják a jelentkezőket az Egészségfejlesztési Irodában. A csatlakozni vágyóknak előzetes telefonos bejelentkezés után, állapotfelmérést követően van módjuk egy mozgásformát kiválasztani, amit egy hónapon keresztül négy alkalommal ingyenesen végezhetnek.

Az Egészségfejlesztési Iroda a Karolina Kórház - Rendelőintézet földszintjén **hétfőtől-péntekig 8 – 16 óráig** tart nyitva. A zavartalan ügyfélfogadáshoz előzetes bejelentkezés szükséges a **96/574-720**-as telefonszámon.

A programokon való részvétel mindenki számára ingyenes!

Karolina Kórház - Rendelőintézet
9200 Mosonmagyaróvár, Régi Vámház tér 2-4

EFI Egészségfejlesztési Iroda

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE